

# Пенсионная формула

Страховая пенсия по старости сегодня складывается по следующей формуле:

$$A \times B + C = \text{СТРАХОВАЯ ПЕНСИЯ ПО СТАРОСТИ}$$

## **A** ПЕНСИОННЫЕ КОЭФФИЦИЕНТЫ

Пенсия формируется с того момента, как ты начинаешь работать. Каждый год работодатель будет перечислять за тебя страховые взносы на пенсионное страхование. Эти взносы автоматически пересчитываются из денег в пенсионные коэффициенты (переменная A в формуле).

Пенсионный коэффициент — это параметр, которым оценивается каждый год трудовой деятельности человека с учетом ежегодных отчислений страховых взносов.

Количество пенсионных коэффициентов, которое ты сможешь заработать, будет зависеть от твоей зарплаты: чем она выше, тем больше пенсионных коэффициентов. Максимальное количество пенсионных коэффициентов, которое можно сформировать за год, составляет 10.

Чем больше пенсионных коэффициентов накопится за жизнь, тем выше будет страховая пенсия!

## **B** СТОИМОСТЬ КОЭФФИЦИЕНТА

Стоимость пенсионного коэффициента устанавливается государством и ежегодно увеличивается.

С 1 июня 2022 года стоимость пенсионного коэффициента увеличена и составляет

**118,10 ₽**

При выходе на пенсию все накопленные пенсионные коэффициенты пересчитываются в деньги путем умножения их количества на стоимость одного коэффициента (переменная B в формуле) в году выхода на пенсию.

## **C** ФИКСИРОВАННАЯ ВЫПЛАТА

К страховой пенсии также прибавляется фиксированная выплата (переменная C в формуле). Ее название говорит само за себя. Это установленная законом в твердом размере сумма, которая гарантированно выплачивается к страховой пенсии. Каждый год фиксированная выплата, так же как и стоимость пенсионного коэффициента, индексируется государством.

С 1 июня 2022 года фиксированная выплата увеличена и составляет

**7220,74 ₽**

Сумма, полученная после сложения стоимости пенсионных коэффициентов и фиксированной выплаты, определит размер страховой пенсии, которую человек будет получать ежемесячно после выхода на пенсию.



## СТРАХОВАЯ ПЕНСИЯ ПО СТАРОСТИ НАЗНАЧАЕТСЯ ПРИ ОДНОВРЕМЕННОМ СОБЛЮДЕНИИ ТРЕХ УСЛОВИЙ:

1. Достижение общеустановленного возраста выхода на пенсию: в 2022 году — 56,5 лет для женщин и 61,5 год для мужчин (повышается ежегодно).
2. Наличие минимального страхового стажа: в 2022 году — 13 лет (увеличивается ежегодно).
3. Наличие минимального количества пенсионных коэффициентов: в 2022 году — 23,4 коэффициента (увеличивается ежегодно).

# Примеры расчета страховой пенсии

## ПРИМЕР 1

Размер заработной платы в месяц

**30 000 руб.**

Страховой стаж

**37 лет**

### 1. Годовая зарплата

**30 000 руб. × 12 мес. =  
360 000 руб.**

### 2. Общий размер страховых взносов на пенсию

**22 % от 360 000 руб. —  
79 200 руб.**

Из них на страховую пенсию по индивидуальному тарифу 16 % направляется

**57 600 руб.**

На солидарную часть по тарифу 6 % направляется

**21 600 руб.**

### 3. Перевод взносов на пенсию в пенсионные коэффициенты

Чтобы понять, сколько пенсионных коэффициентов формируется с таких взносов на пенсию, надо их сумму разделить на максимальный размер взносов за год, с которого может формироваться пенсия человека. Этот показатель ежегодно утверждается законом и в 2022 году составляет 250 400 руб.

**57 600 руб. ÷ 250 400 руб. =  
0,230**

Полученный результат необходимо умножить на 10 — максимальное количество пенсионных коэффициентов, которое можно заработать за год.

В итоге получаем:

**0,230 × 10 = 2,30 коэфф.**

Именно столько пенсионных коэффициентов можно заработать в 2022 году при зарплате 30 000 руб. в месяц.

## ПРИМЕР 2

Размер заработной платы в месяц

**46 000 руб.**

Страховой стаж

**37 лет**

**46 000 руб. × 12 мес. =  
552 000 руб.**

**22 % от 552 000 руб. —  
121 440 руб.**

Из них на страховую пенсию по индивидуальному тарифу 16 % направляется

**88 320 руб.**

На солидарную часть по тарифу 6 % направляется

**33 120 руб.**

**88 320 руб. ÷ 250 400 руб. =  
0,353**

В итоге получаем:

**0,353 × 10 = 3,53 коэфф.**

Именно столько пенсионных коэффициентов можно заработать в 2022 году при зарплате 46 000 руб. в месяц.

#### 4. Перевод пенсионных коэффициентов в пенсию

Чтобы определить примерный размер пенсии, необходимо накопленные за год коэффициенты умножить на имеющийся стаж, а затем полученную сумму пересчитать в деньги по стоимости одного коэффициента.

$$2,30 \text{ коэфф.} \times 37 \text{ лет} = \\ 85,10 \text{ коэфф.}$$

$$85,10 \text{ коэфф.} \times 118,10 \text{ руб.} = \\ 10\,050,31 \text{ руб.}$$

$$3,53 \text{ коэфф.} \times 37 \text{ лет} = \\ 130,61 \text{ коэфф.}$$

$$130,61 \text{ коэфф.} \times 118,10 \text{ руб.} = \\ 15\,425,04 \text{ руб.}$$

5. Прибавим к этому размер фиксированной выплаты и получим размер страховой пенсии по старости в условиях 2022 года

$$10\,050,31 \text{ руб.} + 7\,220,74 \text{ руб.} = \\ 17\,271,05 \text{ руб.}$$

$$15\,425,04 \text{ руб.} + 7\,220,74 \text{ руб.} = \\ 22\,645,78 \text{ руб.}$$

## Можно ли остаться без пенсии?

Существует ли проблема недобора пенсионных коэффициентов, в результате которой можно остаться без пенсии?

### ДАВАЙ РАЗБЕРЕМСЯ!

Ты уже знаешь, что страховая пенсия назначается при наличии минимально необходимых коэффициентов и стажа. Если работодатель не оформляет трудовые отношения с работником официально, если платит всю зарплату или большую ее часть «в конверте», значит, взносы на обязательное пенсионное страхование либо перечисляются в меньшем размере, либо не уплачиваются вовсе. Следовательно, и пенсионных коэффициентов за год начисляется минимум, стаж может не засчитываться, а будущая пенсия сформируется очень медленно.

Большинство россиян, которым предстоит выйти на пенсию в ближайшие годы, уже сейчас имеют необходимое количество коэффициентов.

### РАССКАЖИ РОДИТЕЛЯМ

Некоторые люди опасаются, что не успеют заработать необходимое количество пенсионных коэффициентов. Однако минимальное количество коэффициентов нужно набрать не за оставшееся до пенсии время, а за всю жизнь.

### ЗАПОМНИ!

Проблема недобора пенсионных коэффициентов может коснуться только тех, кто получает серую зарплату. Причины маленькой пенсии нужно искать не в пенсионных коэффициентах, а в теневой занятости.

# Как сформировать достойную пенсию?

## ПОЛУЧИ СНИЛС И ИСПОЛЬЗУЙ ЕГО ВОЗМОЖНОСТИ



Пенсионный фонд России сопровождает человека с самого рождения. Уже с детства тебе, как и миллионам других россиян, ПФР готов открыть индивидуальный лицевой счет с уникальным страховым номером — СНИЛСом.

СНИЛС служит ключом к социальным государственным услугам в электронном виде и не раз пригодится тебе и твоей семье. Например, для более быстрого получения гражданского или заграничного паспорта.

СНИЛС также понадобится на твоей первой работе. Возможно, ты начнешь работать еще до того, как окончишь обучение. Важно даже на временную работу устраиваться официально, чтобы за тебя уплачивались страховые взносы в Пенсионный фонд и шел страховой стаж.

## УЧАСТВУЙ В ДОБРОВОЛЬНЫХ ПЕНСИОННЫХ ПРОГРАММАХ



Ты можешь стать участником программ добровольного пенсионного страхования. Их результатом станет дополнительная пенсия, которую выплачивают негосударственные пенсионные фонды за счет добровольных взносов — твоих или твоего работодателя.

Корпоративные программы пенсионного обеспечения предлагают социально ответственные работодатели. Когда будешь устраиваться на работу, стоит обратить на это внимание.

## КОНТРОЛИРУЙ СОСТОЯНИЕ СВОЕГО ПЕНСИОННОГО СЧЕТА



Ты можешь контролировать, как формируется будущая пенсия. Этот процесс отражается на лицевом счете в Пенсионном фонде России. Время от времени проверяй его состояние, чтобы видеть, сколько взносов перечисляет на пенсию работодатель и соответствует ли размер этих взносов размеру твоей зарплаты. Чтобы следить за формированием пенсии было проще, Пенсионный фонд раз в три года информирует россиян о состоянии их пенсионного счета. Такие уведомления приходят начиная с 45 лет мужчинам и с 40 лет женщинам. В них отражается, сколько пенсионных коэффициентов и лет стажа зафиксировано на счете. Получить сведения о состоянии пенсионного счета сегодня можно и другими способами. Самый удобный и быстрый способ — онлайн в личном кабинете на сайте Пенсионного фонда России или на портале госуслуг. Либо ты можешь получить выписку о состоянии своего пенсионного счета, обратившись лично в территориальное отделение ПФР.

## РАБОТАЙ ТОЛЬКО ТАМ, ГДЕ ПЛАТЯТ БЕЛУЮ ЗАРПЛАТУ



С выходом на свою первую постоянную работу ты в полной мере начинаешь участвовать в системе обязательного пенсионного страхования. Важно получать официальную, или, как ее еще называют, белую, зарплату. Именно с белой зарплаты страхователи начисляют взносы в Пенсионный фонд России. Нужно избегать работодателей, уклоняющихся от уплаты страховых взносов или выдающих зарплату «в конверте».

Простой пример. Ты устроился на работу к добросовестному работодателю за заработную плату 30 000 руб. Твой приятель на руки получает столько же, но на бумаге его зарплата не превышает 15 000 руб. Когда вы оба станете пенсионерами, твоя пенсия будет намного больше, чем у приятеля.

## НЕ СПЕШИ ВЫХОДИТЬ НА ПЕНСИЮ



Если после достижения пенсионного возраста отложить выход на пенсию, она будет назначена в повышенном размере. Например, если обратиться за страховой пенсией через 5 лет после возникновения права на нее, размер пенсии будет примерно на 40% больше.